

FaD

Formazione a Distanza



LA SOLITA VITA!



LE AZIONI QUOTIDIANE

1 DORMIRE

2 SVEGLIARSI

3 ALZARSI

4 FARE COLAZIONE

5 LAVARSI IL VISO

6 FARE LA DOCCIA



7 ASCIUGARSI

8 FARE IL BAGNO

9 FARSÌ LA BARBA

10 TRUCCARSI

11 VESTIRSI

12 PETTINARSI



LE AZIONI QUOTIDIANE

1 USCIRE

2 ENTRARE

3 SALUTARE

4 PRANZARE

5 LEGGERE IL GIORNALE

6 ASCOLTARE MUSICA



7 GUARDARE LA TV

8 GIOCARE A CARTE

9 ANDARE A LETTO

10 ADDORMENTARSI

11 CENARE

Ora clicca sui link e guarda il video. Quante azioni ricordi?



<https://www.youtube.com/watch?v=cnTDWpEsER4>



Ministero
Istruzione
Università
Ricerca



REGIONE SICILIA

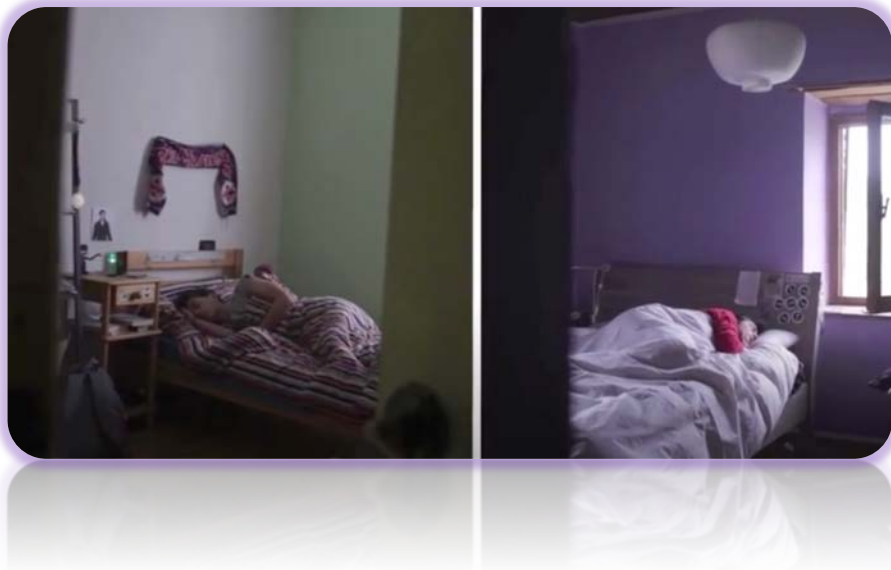


LA SVEGLIA

Clicca sui link e guarda il video. Poi prova a rispondere alle domande .



<https://www.youtube.com/watch?v=s9mLSd76cmw>



A che ora si sveglia la ragazza?

A che ora si alza il ragazzo?

Quando fa la doccia la ragazza?

Cosa fa la ragazza mercoledì mattina?

Cosa mangia il ragazzo quando è tardi?



LA SVEGLIA

Ora leggi il dialogo. Hai risposto bene?

LEI

- Oggi vi parlo della mia giornata. Mi sveglio **sempre** alle sette, mi alzo subito e faccio un quarto d'ora di ginnastica.
- Alle sette e mezzo faccio la doccia, poi faccio colazione. Quando è mercoledì e c'è matematica alla prima ora studio anche un po'. Non sono brava in matematica e **spesso** faccio i compiti all'ultimo minuto.

LUI

- Io mi sveglio **sempre** alle sette e venti ma **di solito** resto a letto ancora un po'. Beh, **qualche volta** continuo a dormire e mi alzo alle otto meno un quarto
- Mi alzo e faccio colazione, **qualche volta** non ho tempo e prendo solo un bicchiere di latte e un biscotto...



AVVERBI DI FREQUENZA

Nella pagina precedente abbiamo evidenziato alcune parole del video: **SEMPRE , SPESSO, DI SOLITO , QUALCHE VOLTA.**

Queste parole sono **AVVERBI DI FREQUENZA** e indicano con quale frequenza facciamo qualcosa.

Qui accanto trovate gli avverbi di frequenza più usati.

100%	sempre
85%	di solito
75%	in genere
60%	spesso
50%	a volte
40%	di tanto in tanto
30%	non molto spesso
20%	raramente
10%	quasi mai
0%	mai



UN' E-MAIL

Leggi l'e-mail qui sotto. Poi prova a rispondere alle domande

Samira Groel <samiragroel@gmail.com>
a anna.perez ▾

20:45 (0 minuti fa)



Cara Anna,
come stai? Io qui sto bene anche se faccio sempre la stessa vita e mi annoio un po'.
Le mie giornate sono tutte uguali. **Mi sveglio** la mattina alle 7 e **mi alzo** subito, faccio la doccia e corro subito in cucina per preparare la colazione.
Marco **si sveglia** insieme a me, **si fa** una doccia ed apparecchia la tavola.
Alle 7,30 **si svegliano** i bambini. Facciamo colazione tutti insieme, poi i bambini corrono in bagno, **si lavano** i denti, il viso e le mani.
Marco intanto **si fa** la barba, io **mi trucco** e **mi pettino**.
Alle 8.15 usciamo di casa. Marco va al lavoro in macchina e io accompagno in autobus i bambini a scuola. Poi vado al lavoro anche io.
Ritorniamo la sera alle 19.00 sempre stanchi e affamati. Ceniamo insieme, vediamo la tv e poi subito a letto.
E tu come stai? Come stanno Samuel e i bambini? Spero tutto bene per voi.
Un abbraccio forte,
A presto
Samira

Chi scrive questa e – mail?

Per chi è questa e-mail?

Come si chiama il marito di Samira?

A che ora Samira esce di casa?

Chi accompagna i bambini a scuola ?

Come va al lavoro Marco?

A che ora Samira torna a casa?



I VERBI RIFLESSIVI

Nella mail che hai appena letto, ci sono alcuni **verbi in grassetto**:

mi sveglio

mi alzo

si alza

si fa

si svegliano

si lavano

Questi verbi, come vedi, sono sempre preceduti da una piccola parola (**mi, mi, si, si, si, si**), chiamata pronome. L'infinito dei verbi **riflessivi** termina sempre in **-si** : alz-**ar-si**, mett-**er-si**, sent-**ir-si**.

Di alcuni verbi esiste sia la **forma riflessiva** che la **forma non riflessiva**.

Per esempio → **SVEGLIARSI – SVEGLIARE ; ALZARSI – ALZARE; FARSİ- FARE**

Per capire la differenza osserviamo queste due frasi

IO MI SVEGLIO ALLE 8.00

IO MI SVEGLIO ALLE 8.00
significa che
io sveglio me stessa alle 8.00
lo faccio un'azione su di me.

IO SVEGLIO I BAMBINI ALLE 8.00

IO SVEGLIO I BAMBINI ALLE 8.00
significa che
io sveglio i bambini alle 8.00
Faccio un'azione su altre persone.

Ora clicca sul link e ascolta la spiegazione di Ileana



<https://www.youtube.com/watch?v=VkzcSGxxn3E>



I PRONOMI RIFLESSIVI

Anche i verbi riflessivi si comportano come gli altri verbi: seguono quindi la stessa coniugazione dei verbi in **–ARE** , in **ERE**, e in **–IRE**. Prima però hanno sempre bisogno di un **pronome riflessivo**.

PRONOMI RIFLESSIVI	
IO	MI
TU	TI
LUI/LEI	SI
NOI	CI
VOI	VI
LORO	SI

-ARE

ALZARSI	
IO	MI ALZO
TU	TI ALZI
LUI/LEI	SI ALZA
NOI	CI ALZIAMO
VOI	VI ALZATE
LORO	SI ALZANO

-ERE

METTERSI	
IO	MI METTO
TU	TI METTI
LUI/LEI	SI METTE
NOI	CI METTIAMO
VOI	VI METTETE
LORO	SI METTONO

-IRE

SENTIRSI	
IO	MI SENTO
TU	TI SENTI
LUI/LEI	SI SENTE
NOI	CI SENTIAMO
VOI	VI SENTITE
LORO	SI SENTONO



COSA ABBIAMO IMPARATO?

